



Vigne in fiore e latifoglie verde chiaro con sullo sfondo pendii innevati. Foto: Simon Liechti

## TRA VIGNETI E CASTELLI ATTRAVERSO LA SIGNORIA GRIGIONESE

**N**elle giornate di sole primaverili il sentiero da Malans a Bad Ragaz sembra un quadro pittoresco: soffici nuvole planano nell'aria fresca sopra variopinti alberi e vigne in fiore, mentre sullo sfondo luccicano i fianchi delle montagne ancora incappucciate di neve.

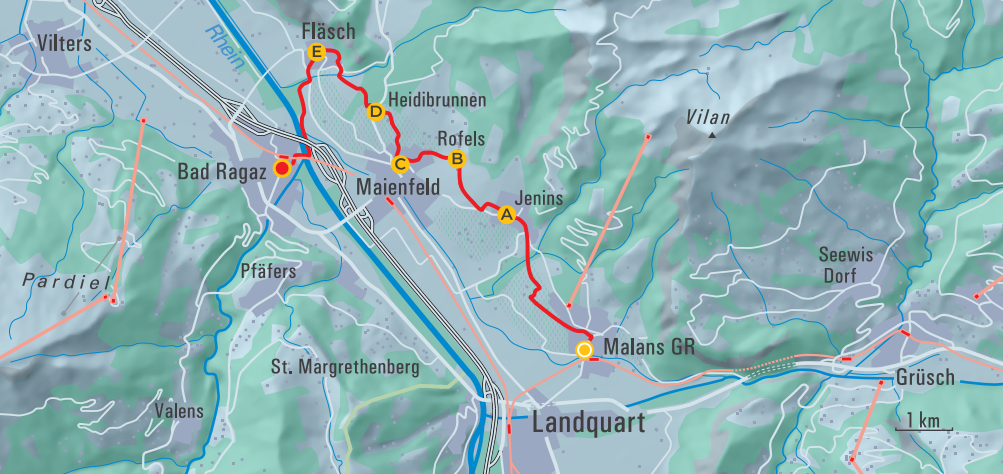
Poco dopo aver lasciato la località di Malans ci si trova già in mezzo ai vigneti. Verso sud si apre la valle del Reno di Coira, verso nord-est è possibile godere di una suggestiva veduta su vette e pendii innevati, mentre nei boschi sottostanti, il verde chiaro delle latifoglie che germogliano spunta dallo scuro bosco di conifere.

Gli escursionisti più attenti potranno scorgere, nel paesaggio primaverile, alcune rovine di castelli testimoni della movimentata storia del dominio grigionese che ha visto protagonisti vari signori e nobili casate minori.

Il sentiero prosegue attraverso la regione vitivinicola caratterizzata da boschi, prati e località minori. Tra Maienfeld e Fläsch si trova la fontana di Heidi che commemora la scrittrice Johanna Spyri, che si è ispirata alla regione per scrivere i suoi celebri libri per l'infanzia.

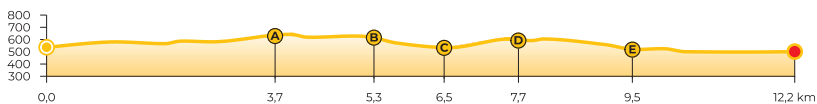
Dopo avere attraversato il Reno, l'escursione termina alla stazione ferroviaria di Bad Ragaz.

**SIMON LIECHTI, 2025**



Malans GR

Bad Ragaz



<b>C</b>	<b>Malans GR</b>	0 h 00 min	0:00	
<b>A</b>	Jenins	1 h 00 min	1:00	
<b>B</b>	Rofels	1 h 25 min	0:25	
<b>C</b>	Maienfeld	1 h 40 min	0:15	
<b>D</b>	Heidibrunnen	2 h 00 min	0:20	
<b>E</b>	Fläsch	2 h 30 min	0:30	
<b>●</b>	<b>Bad Ragaz</b>	3 h 10 min	0:40	

Proposta escursionistica N° 2226  
sentieri-svizzeri.ch

Aprire la mappa  
nell'app swisstopo



Durata / Distanza  
**3 h 10 min / 12,2 km**

Ascensione / Discesa  
**275 m / 310 m**

Grado di difficoltà



Sforzo fisico  
**MEDIO**



Sentieri  
Svizzeri