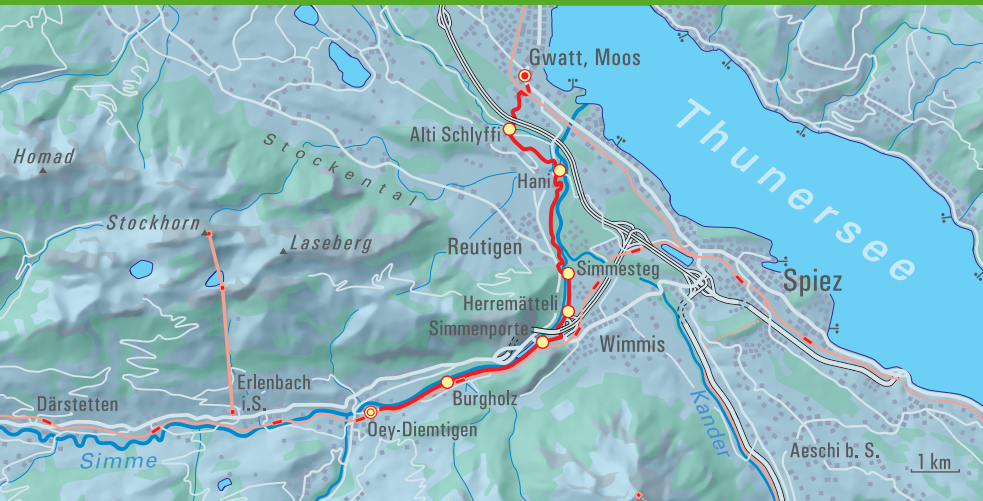


De la vallée de la Simme au lac de Thoue

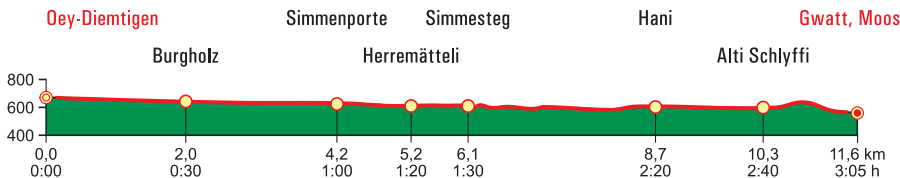


Oey-Diemtigen > Gwatt, Moos

	Oey-Diemtigen	0 h 00 min	
	Burgholz	0 h 30 min	0:30
	Simmenporte	1 h 00 min	0:30
	Herremätteli	1 h 20 min	0:20
	Simmesteg	1 h 30 min	0:10
	Hani	2 h 20 min	0:50
	Alti Schlyffi	2 h 40 min	0:20
	Gwatt, Moos	3 h 05 min	0:25

Randonnée

	T1
	moyen
	3 h 5 min
	11,6 km
	180 m
	290 m
	avril - octobre
	253T Gantrisch
	Convient aux familles





Randonnée rafraîchissante le long de la rivière

Cette randonnée est idéale par temps chaud. L'itinéraire longe la Simme, la plupart du temps sous un toit de feuilles ombragé. Si on le souhaite, on peut même s'offrir un bain de pieds à différents endroits pour se rafraîchir. Et à l'arrivée, il est aussi possible de se baigner dans le lac de Thoune.

La randonnée commence à Oey et longe la rive de la Simme dans un paysage charmant jusqu'au barrage de Simmenporte. Lorsque le débit de la rivière est élevé, l'eau se jette dans le vide par-dessus le barrage dans un vacarme assourdissant. Après un court trajet le long de la route principale et en passant sous le pont de l'autoroute, on arrive près de Wimmis au foyer de Herrenmätteli, où une vaste aire de jeux invite à la détente et au pique-nique. La traversée du plus long pont en bois en porte-à-faux de Suisse, construit pour les cyclistes et les piétons, est un autre grand moment. Après le pont, le chemin redescend vers la Simme, qui se jette ici dans la Kander.

La dernière étape de la randonnée s'éloigne de l'eau à Hani et s'élève sur une colline peu marquée offrant une vue magnifique sur le lac de Thoune. La randonnée se termine à Gwatt. Le

parc Bonstetten offre des possibilités de baignade idéales si l'on souhaite encore se rafraîchir.

Kim Bütikofer, 2024

INFO

On accède à Oey-Diemtigen en train depuis Berne ou Zweisimmen. De l'arrêt «Gwatt, Moos», le bus circule vers Thoune ou Spiez.

HOF bar & snacks, Oey, 033 681 00 14,
www.diemtigtal.ch/gastro/hof-bar-snacks



Sur le premier tronçon, le chemin suit la digue de la Simme. Photo: Kim Bütikofer

