

# Autour des Sibe Hängste



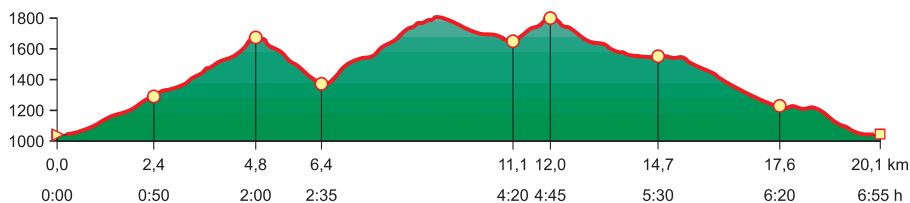
## Innereriz > Innereriz

## Randonnée de montagne

	Innereriz	0 h 00 min	
	Oberschöriz	0 h 50 min	0:50
	Siche	2 h 00 min	1:10
	Hinterberg	2 h 35 min	0:35
	Mittlers Seefeld	4 h 20 min	1:45
	Tropffloch	4 h 45 min	0:25
	Grünebergpass	5 h 30 min	0:45
	Fall	6 h 20 min	0:50
	Innereriz	6 h 55 min	0:35

	important
	6 h 55 min
	20,1 km
	1185 m
	1185 m
	254T Interlaken

Innereriz   Oberschöriz   Siche   Hinterberg   Mittlers Seefeld   Tropffloch   Grüenebergpass   Fall   Innereriz





## Là où les sorcières dansent avec le diable

Au nord du lac de Thoune, le Seefeld est une contrée riche en légendes. Lorsque l'on traverse ces paysages boisés, on découvre pourquoi, ici, tout ne s'explique pas. Les prairies dorées de l'automne sont parsemées de dalles de roche poreuse et de collines couvertes de buissons de myrtilles. Dans un tel décor, il n'est pas difficile de se représenter des sorcières et le diable dansant autour d'un feu et soumettant à la tentation trois frères du pays. Ces derniers ne s'étaient pas tenus à l'interdiction de rendre visite à leurs belles le vendredi, dans leur cabane retirée au-dessus de Habkern. Les ayant aperçues s'envoler sur un balai par la cheminée, ils firent de même et se retrouvèrent à la fête en question, où un breuvage leur fut offert. Deux des frères le burent, mais le troisième s'y refusa et fut immédiatement foudroyé. Une fois réveillé, un homme en vert s'approcha de lui. Sur ses épaules un perchoir portant huit corbeaux identiques, dont les frères ensorcelés. Pour les libérer, le troisième frère devait les reconnaître. Il y parvint: deux des corvidés avaient des larmes aux yeux. De telles histoires ne peuvent que rendre plus palpitante l'exigeante randonnée autour des

Sibe Hängste. Au départ, le massif domine sur la gauche, à droite trône le Burst, tandis qu'en face le Sichle, en forme de cuvette, invite à la marche. Vient ensuite le Justistal vers Hinterberg avec sa ferme-auberge. Le chemin monte alors vers la réserve naturelle du Seefeld, traverse une vallée paisible d'où l'on voit bien le sommet du Niesen. Au niveau du Mittlers Seefeld, la montée au Tropfloch vaut le détour: de cette grotte en forme de goutte, on croirait entendre le dragon que saint Beat chassa il y a bien longtemps, l'obligeant à se retrancher dans le lac de Thoune. Quelques mètres plus loin, vers l'ouest, on appréciera la vue vertigineuse sur les pittoresques lapiaz, avant de prendre le chemin du retour à travers ces paysages enchanteurs.

Rémy Kappeler

### INFO

Restaurant Gasthof Säge, Innereriz,  
033 453 13 21



Il n'y a pas que des humains qui habitent le Seefeld. Photos: natur-welten.ch



D'immenses lapiaz et, au fond, les Sibe Hängste.

