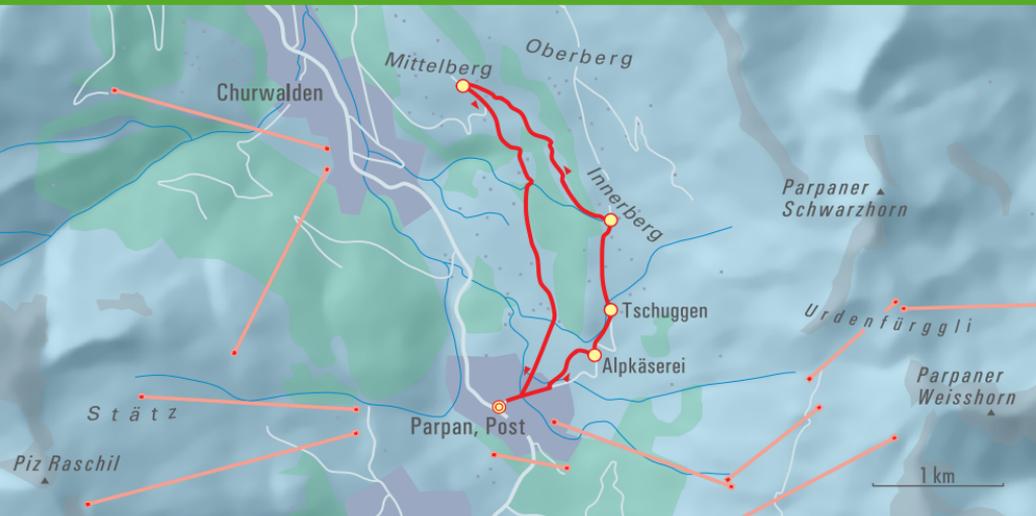


Loin des pistes de ski à Lenzerheide

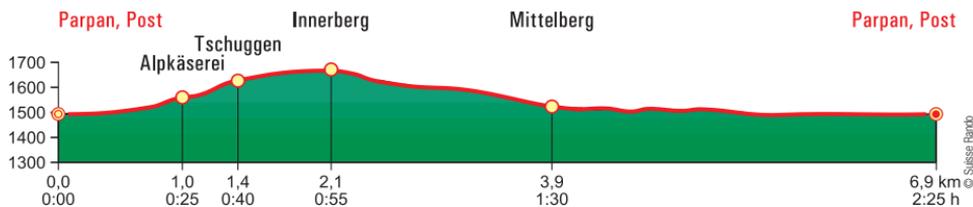


Parpan, Post > Parpan, Post

	Parpan, Post	0 h 00 min	
	Alpkäserei	0 h 25 min	
	Tschuggen	0 h 40 min	
	Innerberg	0 h 55 min	
	Mittelberg	1 h 30 min	
	Parpan, Post	2 h 25 min	

Randonnée hivernale

	moyen	
	2 h 25 min	
	6,9 km	
	190 m	
	190 m	
	décembre - mars	
	3309T Arosa-Davos	





Une fromagerie en hiver et un beau parcours

Lenzerheide, une destination de sports d'hiver très prisée, compte d'innombrables pistes de ski, une zone de biathlon et de ski de fond ainsi qu'un réseau dense de chemins de randonnée hivernale et de parcours de raquettes préparés. À côté, à Parpan, loin de l'agitation, le circuit 207 est idéal pour une randonnée hivernale lorsque les conditions ne sont pas parfaites sur les pistes ou que l'on veut récupérer après d'intenses journées de ski.

La randonnée débute à Parpan et mène à la fromagerie d'alpage par le centre de ski de fond. En été, on peut observer le fromager grâce aux fenêtres panoramiques mais en hiver, le chaudron est au repos. Des panneaux d'information, la fenêtre donnant sur la cave à fromage et le réfrigérateur en libre-service font cependant de la fromagerie d'alpage une halte intéressante. Après une brève montée vers Tschuggen, on parvient à un petit plateau. À la bifurcation d'Innerberg, on traverse parfois la forêt jusqu'à Mittelberg, où le chemin de randonnée hivernale rejoint la piste de ski de fond. Le tronçon suivant offre un bon exemple de coexistence entre plusieurs sports d'hiver et donc

de respect mutuel. En suivant le bord de la piste, on retourne au centre de ski de fond et à Parpan.
Elsbeth Flüeler, 2023

INFO

On accède à «Parpan, Post» en car postal depuis Coire ou Tiefencastel/Lenzerheide.

Fromagerie d'alpage de Parpan,
www.alpkaeserei.ch, 077 433 78 28
Restaurant Tschugga, www.restaurant-tschugga.com, 081 382 15 53
Centre de ski de fond de Parpan,
www.langlaufparpan.ch, 079 512 55 68



À partir de Mittelberg, randonneuses et fondeurs partagent la même voie.
Photo: Michael Dubach

